

Отчёт по Программе наставничества «Мы за ЗОЖ» в БОУ «Кабаньевская ООШ»

Направление: профилактическое наставничество

Форма наставничества: ученик – ученик

Ролевая модель: равный-равному

Программа наставничества «Волонтерское движение «Мы за ЗОЖ» разработана в целях создания условий для самоопределения, саморазвития молодых людей, оказания им комплексной социальной помощи в реализации собственных возможностей, формирование в детской и подростковой среде жизненных ценностей, ориентированных на здоровый образ жизни, активную жизненную позицию.

Цель программы – формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, профилактика деструктивного поведения обучающихся во взаимодействии наставника и наставляемого (форма «ученик – ученик») в процессе волонтерской деятельности.

Основные задачи программы

- 1.Профилактика вредных привычек среди подростков и молодёжи, формирование негативного отношения к употреблению ПАВ.
- 2.Повышение уровня информированности молодежи по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.
- 3.Помощь в осознанном выборе в пользу заботы о здоровье с детства, повышение уровня знаний о факторах риска неинфекционных заболеваний, здоровом образе жизни, необходимость контроля важных жизненных показателей, овладение элементарными навыками в вопросах сохранения здоровья.
- 4.Формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность.
- 5.Создание условий для самореализации волонтеров, повышения их социальной активности, освоения основных социальных навыков, практических умений в области социальных отношений, формирования активной гражданской позиции.

Наставник – ученик 7 класса Шиахметов Айнур (лидер, куратор творческой группы)

Наставляемые –ученица 7 класса Тюлькина Елизавета и ученик 6 класса Гуштейн Никита, которые являются наставниками для других обучающихся 1-9 классов.

Мероприятия в рамках программы:

1. Тюлькина Елизавета организовала учащихся 7-9 классов на проведение акции «Сломай сигарету – получи конфету»
- 2.Гуштейн Никита провел беседу о пользе зарядки, организовал разминку на уроке физической культуры среди учащихся 1-3 классов.
- 3.Тюлькина Елизавета организовала учащихся 1-4 классов на проведение настольных игр на переменах
4. Гуштейн Никита организовал учащихся 2 класса на проведение викторины «Как здорово быть здоровым»
- 5.Тюлькина Елизавета организовала учеников 4 класса на изготовление стенгазеты по теме «Мы выбираем ЗОЖ!»
6. Гуштейн Никита организовал учащихся 2-4 классов на проведение мастер- класса по шашкам
7. Тюлькина Елизавета организовала классный час среди учащихся 7-9 классов «Опасный дым»,
8. Гуштейн Никита организовал классный час среди учащихся 5-6 классов «Дети без будущего»
- 9.Тюлькина Елизавета и Гуштейн Никита организовали свои классы (5-9) на участие в сдаче норм ГТО.
- 10.Гуштейн Никита организовал учащихся 5-9 классов в пеший поход.

11. Учащиеся 7-9 классов под руководством Тюлькиной Елизаветы изготовили и раздали памятки «Осторожно, алкоголь!» местным жителям