

Меню на полуфабрикатах на 2024 год.

БОУ «Кабаньевская ООШ»

Согласовано: _____
 Директор БОУ «Кабаньевская ООШ»



№ тех. Карты	Наименование блюда	Вес в грам	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жир ы	Углево	ккал
Начальное звено														
1 день. Завтрак.*														
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,25	7,2	10,7	43,9	300,7	Каша вязкая молочная кукурузная	250	28,13	9,0	13,3	54,9	375,7
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3тн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5
Итого		660	90	16,3	22,5	92,84	642,7	Итого	710	97,88	18,1	25,1	103,84	717,7
1 день. Обед.*														
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	5,16	2,78	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,13	149,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,02	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/3/2/2 004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,5	6,28	14,56	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,5	6,28	14,56	173,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0
	Итого:	750	96,01	28,0	15,2	122	745,9	Итого:	850	101,99	30,5	17,72	138,83	845,4
	Итого за день:	1410	186,01	44,4	37,7	214,84	1388,6	Итого за день:	1560	199,87	48,7	42,82	242,67	1563,1
2 день. Завтрак.*														
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7

54-3 соус - 220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-11г- 2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4
7/2010	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,7 5	18,4 9	16,25	316,50	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,7 5	18,49	16,25	316,50
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-22гн- 2020	Какао с молоком сгущенным	200	14,98	3,5	3,3	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	14,98	3,5	3,3	22,3	133,4
	Итого:	530	90	32,2 7	33,3	75,56	743,93	Итого:	580	95,3	33,2 7	35,4	82,26	792,53

2 день обед.*

54-28з- 2022	Свекла отварная дольками	80	7,35	1,2	0,1	6,9	33,6	Свекла отварная дольками	100	9,50	1,5	0,2	8,7	42,0
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
54-9г- 2020	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2	Рагу из овощей	200	24,50	3,8	10,1	18,2	179,0
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75,75	35,50	13,1 3	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/ 75	49,50	18,7 3	11,68	4,22	194,59
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-1хн- 2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
	Итого:	840	87,25	26,9 2	22,9 4	82,41	646,41	Итого:	985	111,62	35	30,27	91,69	779,17
	Итого за день:	1370	177,25	59,1 9	56,2 4	157,97	1390,3 4	Итого за день:	1565	206,92	68,2 7	65,67	173,95	1571,7

3 день завтрак.*

54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,50	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,80	11,0	9,3	47,9	318,5
19/388/312/ 2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13
54-3соус - 220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн- 2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	Булочка мальшюк	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0		0	0	0	0	0	

	Итого:	550	90	27,8 8	35,2 1	81,91	758,46	Итого:	560	82,32	28,2 8	35,61	71,91	722,06
3 день обед.*														
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
54-10с-2020	Итого Суп крестьянский с крупой /крупна перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупна перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	55,70	21,0	7,0	17,5	217,4	Рагу из курицы	250	69,60	26,2	8,8	21,9	271,6
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
459	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0
	Итого:	700	85,52	31,9 1	13,9 8	89,38	609,44	Итого:	800	101,52	38,3 9	17,34	96,47	693,5
	Итого за день	1250	175,52	59,7 9	49,1 9	171,29	1367,9	Итого за день:	1360	183,84	66,6 7	52,95	168,38	1415,56

4 День. Завтрак*														
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1
54-12м-2020	Плов с курицей	200	81,60	27,3	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	250	98,70	34,0	10,1	41,5	393,4
Пром	Хлеб в ассортименте	40	2,60	3,24	0,4	19,52	97,80	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
	Итого:	520	90	31,8 4	12,1	65,32	500	Итого:	580	107,82	37,9 3	14,9	70,24	568,9

4 День обед.*														
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	200	16,10	4,74	6,24	13,6	129,38	Итого Рассольник ленинградский	250	20,10	5,93	7,8	17,0	161,73
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50	32,05	4,28	19,1 5	10,89	234,68	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78
54-19г-2020	Капуста белокочанная тушеная	150	17,70	2,9	26,5	8,1	283,0	Капуста белокочанная тушеная	200	23,80	3,9	35,4	10,8	377,3
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6

пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого:	750	89,67	18,3	52,8	78,33	866,96	Итого:	865	108,97	21,8	68,68	86,9	1057,71
	Итого за день	1270	179,67	50,1	64,9	143,65	1366,9	Итого за день:	1445	216,79	59,7	83,58	157,14	1626,61
				5	5		6				6			

5 день. Завтрак.*

54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,10	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,91	22,56	274,06
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-2гн-2020	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
	Фрукт (яблоко.)**	100	22,14	0,26	0,17	13,81	52,0	Итого:	0	0	0	0	0	0
	Итого:	630	90	19,8	21,5	96,58	656,09	Итого:	580	72,22	20,8	23,22	94,97	673,69
				8	9						2			

5 день обед.*

54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	780	104,62	33,7	39,7	99,01	891,78	Итого:	880	112,42	37,7	43,7	113,54	999,94
	Итого за день:	1410	194,62	53,6	61,3	195,59	1547,8	Итого за день:	1460	184,64	58,5	66,92	208,51	1673,63
				2	6		7				4			

6 день. Завтрак.*

54-16к-2020	Каша Дружба	200	14,68	4,87	6,52	23,94	174,1	Каша Дружба	250	18,26	6,2	8,7	29,9	222,5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	18,93	4,6	4,4	12,5	107,2	Какао с молоком	200	18,93	4,6	4,4	12,5	107,2
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Булочка мальшок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	Булочка мальшок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0
пром	Фрукт **	100	28,24	0,26	0,17	13,81	52,0		0	0	0	0	0	0
	Итого:	585	90	18,0	17,7	86,89	575,6	Итого:	535	65,34	19,1	19,8	79,04	572
				6	9					3				

6 день обед.*

пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,10	6,68	4,6	16,28	133,14	Суп картофельный с горохом	250	7,60	8,35	5,75	20,35	166,43
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,10	4,8	7,2	48,6	278,3
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	810	103,06	27,2	31,1	130,98	917,7	Итого:	930	112,02	30,1	35,51	148,65	1038,59
				7	6					4				
	Итого за день	1395	193,06	45,3	48,9	217,87	1493,3	Итого за день:	1465	177,36	49,2	55,31	227,69	1610,59*
				3	5					7				

7 день. Завтрак*

54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	64,93	13,5	13,5	3,1	188,9	Гуляш из говядины	120	101,82	20,4	20,4	4,7	283,4
54-1г-2020	Макарона отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202,0	Макарона отварные	200	12,12	7,1	7,4	43,7	269,3
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Булочка мальшок	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8	Булочка мальшок	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8
	Итого:	500	90	22,4	19,6	69,46	575,1	Итого:	590	129,91	31,1	28,47	82,06	736,9
				5	7					5				

7 день обед.*

54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
-------------	-----------------	----	------	-----	-----	-----	------	-----------------	----	------	-----	-----	-----	------

54-9с-20230	Суп картофельный с фасолью	200	8,60	6,78	4,58	14,4	125,9	Суп картофельный с фасолью	250	10,70	8,48	5,73	18,0	157,38
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	49,056	14,1	6,3	4,4	131,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого:	750	95,87	35,4	18,7	100,44	716	Итого:	850	102,87	39,9	22,29	116,04	827,08
	Итого за день:	1250	185,87	57,9	38,4	169,9	1291,1	Итого за день:	1440	232,79	71,1	50,76	198,1	1563,98

8 день завтрак.*

617	Голубцы ленивые запечённые п/ф	100	39,75	6,24	31,9	16,64	378,8	Голубцы ленивые запечённые п/ф	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0
	Итого	710	90	13,0	39,0	83,35	739,03	Итого:	560	69,27	14,0	41,13	67,05	695,63

8 день обед.*

пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	9,0	4,94	6,22	11,24	120,74	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	11,20	6,18	7,78	14,05	150,93
54-23г-2020	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	200	5,7	19,3	1,8	45,0	273,1
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/75	49,50	18,7	11,68	4,22	194,59
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0

	Итого:	840	85,72	37,1 6	22,3 6	104,65	770,93	Итого:	985	106,42	48,8	28,92	120,41	938,42
	Итого за день	1550	175,72	50,2 2	61,3 9	188,0	1509,9 6	Итого за день:	1545	175,69 6	62,8 6	70,05	187,46	1634,05
9 день завтрак.*														
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	100	10,22	4,15	5,85	18,75	144,0	Каша вязкая молочная пшеничная	250	24,90	10,4	14,5	46,9	359,0
358/2004/287	Сырники из творога п/ф	120	44,12	6,1	20,1 1	18,33	278,85	Сырники из творога п/ф	120	44,12	6,1	20,11	18,33	278,85
пром	Повидло	20	3,60	0	0	18,3	48,0	повидло	20	3,60	0	0	18,3	48,0
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Фрукт **	100	28,24	0,26	0,17	13,81	52,0		0	0	0	0	0	0
	Итого:	570	90	13,1 4	26,4 3	90,33	622,25	Итого:	620	76,44 3	19,1 3	34,91	104,67	785,25
9 день обед.*														
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13
54-19г-2020	Капуста белокочанная тушеная	150	17,70	2,9	26,5	8,1	283,0	Капуста белокочанная тушеная	200	23,80	3,9	35,4	10,8	377,3 *
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	750	102,62	27,9 7	58,8 8	64,58	903,47	Итого:	850	110,82 5	30,2 5	69,34	69,97	1027,63
	Итого за день	1320	192,62	41,1 1	85,3 1	154,91	1525,7 2	Итого за день:	1470	187,26 8	49,3 8	104,25	174,64	1812,88
10 день завтрак.*														
109	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202,0	Макаронные отварные	200	12,12	7,1	7,4	43,7	269,3
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8

Пром	Кондитерское изделие (Печенье)	40	12,48	2,8	5,6	27,6	172	Кондитерское изделие (Печенье)	40	12,48	2,8	5,6	27,6	172
	Итого:	510	90,1	31,8	15,9	85,25	606,2	Итого:	560	93,12	33,6	17,82	96,25	673,5
				3	2						3			
10 день обед.*														
54-283-2022	Свекла отварная Дольками	80	7,35	1,2	0,1	6,9	33,6	Свекла отварная Дольками	100	9,50	1,5	0,2	8,7	42,0
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,1	10,89	234,68	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	790	79,02	23,4	32,9	111,73	842,2	Итого:	925	98,17	29,0	42,31	130,53	1022,86
				7	1						8			
	Итого за день:	1300	169,12	55,3	48,8	196,98	1448,4	Итого за день:	1485	191,29	62,7	60,13	226,78	1696,36
					3						1			

** Фрукт- возможна выдача Другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022 , Приложение 3)