

Меню на полуфабрикатах на 2024 год. ОВЗ.

БОУ «Кабаньевская ООШ»



Согласовано  
Директор БОУ «Кабаньевская ООШ»



Разработано  
инженером  
январь 2024 года.

Матвеева Т.Н.

№ тех. Карты	Наименование блюда	Вес в грам	Цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жир ы	Углево ды	ккал
<b>Начальное звено</b>														
<b>1 день. Завтрак.</b>														
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,25	7,2	10,7	43,9	300,7	Каша вязкая молочная кукурузная	250	28,13	9,0	13,3	54,9	375,7
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5
Итого		660	90	16,3	22,5	92,84	642,7		710	97,88	18,1	25,1	103,84	717,7
<b>1 день. Обед.</b>														
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	5,16	2,78	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,13	149,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,02	4,8	7,2	48,6	278,3
608-1/312/2-004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,5	6,28	14,56	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,5	6,28	14,56	173,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,09	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,23	2,16	0,36	13,5	67,2
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
	Итого:	710	70	27,0	15,1	104,1	667,9	Итого:	810	77,12	29,5	17,62	120,93	767,4
	Итого за день:	1370	160,0	43,4	37,6	196,84	1310,6	Итого за день:	1520	175,0	47,7	42,72	224,77	1485,1
<b>2 День. Завтрак.</b>														
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
54-3соус-220	Соус-красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус-красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93

54-11-2020 7/2010 пром	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4
	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,7 5	18,4 9	16,25	316,50	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,7 5	18,49	16,25	316,50
	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-22-гн-2020	Какао с молоком стуженным	200	14,98	3,5	3,3	22,3	133,4	Какао с молоком стуженным	200	14,98	3,5	3,3	22,3	133,4
	Итого:	530	90,0	32,2 7	33,3	75,56	743,93	Итого:	580	95,3	33,2 7	35,4	82,26	792,53

**2 день обед.**

54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1 3	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1 3	8,58	3,87	143,59
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2	Рагу из овощей	200	24,50	3,8	10,1	18,2	179,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	35	3,20	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	0,10	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,10	2,16	0,36	13,5	67,2
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,20	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
	Итого:	760	70	25,4 2	22,8 4	62,21	558,61	Итого:	815	79,7	26,4 2	25,44	66,81	603,41
	Итого за день:	1290	160,0	54,0 4	47,5 5	138,72	1209,1 4	Итого за день:	1395	175,0	57,8 4	52,55	155,32	1333,54

**3 день завтрак.**

54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,50	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,80	11,0	9,3	47,9	318,5
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13
54-3с-гн-220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	Булочка мальшюк	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	Итого:	560	82,32	28,2 8	35,61	71,91	722,06
	Итого:	550	90,0	27,8 8	35,2 1	81,91	758,46	Итого:	560	82,32	28,2 8	35,61	71,91	722,06

**3 день обед.**

54-10с-2020													10,40	6,4	7,78	13,43	149,3
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	55,70	21,0	7,0	17,5	217,4						250	250	8,8	21,9	271,6
Пром	Хлеб в ассортименте	30	3,20	2,43	0,3	14,64	72,6						30	30	0,3	14,64	72,6
	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2						30	30	0,36	13,5	67,2
459	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0						200	200	0,0	30,6	118,0
	Итого:	460	70	25,5	7,66	76,24	475,2						760	760	17,24	94,07	678,7
	Итого за день	1010	160,0	49,4	28,9	155,18	1233,6						1320	1320	52,85	165,98	1400,76
				2	6		6							7			

**4 день. Завтрак**

54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8						100	100	4,5	7,6	76,1
54-12м-2020	Плов с курицей	200	81,60	27,3	8,1	33,2	314,6						250	250	10,1	41,5	393,4
Пром	Хлеб в ассортименте	40	2,60	3,24	0,4	19,52	97,80						30	30	0,3	14,64	72,6
	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8						200	200	0,0	6,5	26,8
54-2гн-2020	Итого:	520	90	31,8	12,1	65,32	500,0						580	580	14,9	70,24	568,9
				4										3			

**4 день обед.**

54-3с-2020	Рассольник ленинградский	200	16,10	4,74	6,24	13,6	129,38										
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,1	10,89	234,68						65/50	65/50	24,52	13,36	298,78
54-19г-2020	Капуста белокочанная тушеная	150	17,70	2,9	26,5	8,1	283,0						150	150	26,5	8,1	283,0
	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6						50	50	0,3	14,64	72,6
Пром	Хлеб в ассортименте	30	0,33	2,16	0,36	13,5	67,2						30	30	0,36	13,5	67,2
	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8						200	200	0	6,5	26,8
54-2г-2020	Итого:	710	70	18,5	52,5	67,23	813,66						525	525	51,68	56,1	748,38
				1	5									3			
	Итого за день	1230	160,0	50,3	64,6	132,55	1313,6						1105	1105	66,58	126,34	1317,28
				5	5		6							3			

**5 день. Завтрак.**

54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7						200	200	7,2	48,6	278,3
------------	--------------	-----	-------	-----	-----	------	-------	--	--	--	--	--	-----	-----	-----	------	-------

608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,91	22,56	274,06
54-3 соус2020 пром	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-2гн-2020 пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020 пром	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
	Фрукт (яблоко, )**	100	22,14	0,26	0,17	13,81	52,0							
	Итого:	630	90	19,8	21,5	96,58	656,09	Итого:	580	72,22	20,8	23,22	94,97	673,69
		8		9					2					
<b>5 день обед.</b>														
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3							
54-4г-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-3 соус2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-2гн-2020	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
Пром пром	Хлеб в ассортименте	30	1,33	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	2,68	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого:	590	70	24,5	13,8	51,81	434,05	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого за день:	1220	160,0	44,4	35,4	148,39	1090,1	Итого:	920	102,78	37,3	47,2	103,94	991,74
		6		6			4	Итого за день:	1500	175,0	58,1	70,42	198,91	1665,43
<b>6 день. Завтрак.</b>														
54-16к-2020	Каша Дружба	200	14,68	4,87	6,52	23,94	174,1	Каша Дружба	250	18,26	6,2	8,7	29,9	222,5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	18,93	4,6	4,4	12,5	107,2	Какао с молоком	200	18,93	4,6	4,4	12,5	107,2
Пром пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
Пром пром	Булочка мальшюк	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	Булочка мальшюк	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0

Пром	Фрукт **	100	28,24	0,26	0,17	13,81	52,0												
	Итого:	585	90	18,0	17,7	86,89	575,60	Итого:	535	65,34	19,1	19,8	79,04	572					
6 день обед.																			
Пром								Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0					
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,10	6,68	4,6	16,28	133,14	Суп картофельный с горохом	250	7,60	8,35	5,75	20,35	166,43					
608/1/3/12/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06					
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,10	4,8	7,2	48,6	278,3					
Пром	Чай черный с сахаром	0	0	0	0	0	0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0					
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8												
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,26	2,43	0,3	14,64	72,6		0	0	0	0	0	0					
Пром	Итого:	700	70	25,3	25,2	96,38	715,3	Хлеб в ассортименте	30	3,36	2,16	0,36	13,5	67,2					
	Итого за день	1285	160,0	43,3	42,9	183,27	1290,9	Итого:	900	109,66	27,7	35,21	134,01	965,99					
	Итого за день			7	9			Итого за день:	1435	175,0	46,8	55,01	213,05	1537,99					

7 день. Завтрак																			
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	64,93	13,5	13,5	3,1	188,9	Гуляш из говядины	120	101,82	20,4	20,4	4,7	283,4					
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202,0	Макаронные отварные	200	12,12	7,1	7,4	43,7	269,3					
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6					
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8					
Пром	Булочка мальшюк	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8												
Пром	Итого:	500	90	22,4	19,6	69,46	575,1	Итого	550	117,76	30,1	28,1	69,54	652,1					
	Итого за день			5	7			Итого за день:			3								

7 день обед.																			
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9		0	0	0	0	0						
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	35	3,09	2,43	0,3	14,64	72,6					
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,73	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2					
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8					
Пром	Итого:	510	70	27,0	13,8	74,94	536,8	Итого:	365	57,24	18,8	6,96	39,04	297,9					

	Итого за день	1100	160,0	9	49,5	33,5	144,4	1111,1	Итого за день:	915	175,0	49,0	35,06	108,58	950,0
				4		3		9		2					
8 день завтрак.															
617	Голубцы ленивые запечённые п/ф	100	39,75	6,24	31,9	16,64	378,8	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8		
				2											
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4		
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93		
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9		
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6		
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0								
	Итого:	710	90,0	13,0	39,0	83,35	739,03	560	69,27	14,0	41,13	67,05	695,63		
				6	3					6					

8 день обед.

пром	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0								
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	9,0	4,94	6,22	11,24	120,74	250	11,20	6,18	7,78	14,05	150,93		
54-23г-2020	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8	200	5,7	19,3	1,8	45,0	273,1		
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1	8,58	3,87	143,59	100/75	49,50	18,7	11,68	4,22	194,59		
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6		
пром	Хлеб в ассортименте	30	0,98	2,16	0,36	13,5	67,2	30	2,81	2,16	0,36	13,5	67,2		
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0		
	Итого:	760	70	37,1	16,7	99,05	698,93	785	105,73	48,8	28,92	120,41	938,42		
				6	6										
	Итого за день	1470	160,0	50,2	55,7	182,4	1437,9	1345	175,0	62,8	70,05	187,46	1634,05		
				2	9		6			6					

9 день завтрак.

54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	100	10,22	4,15	5,85	18,75	144,0	250	24,90	10,4	14,5	46,9	359,0		
358/2004/287	Сырники из творога п/ф	120	44,12	6,1	20,1	18,33	278,85	120	44,12	6,1	20,11	18,33	278,85		
пром	Повидло	20	3,60	0	0	18,3	48,0	20	3,60	0	0	18,3	48,0		

пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Фрукт **	100	28,24	0,26	0,17	13,81	52,0							0
	Итого:	570	90	13,1	26,4	90,33	622,25	Итого:	620	76,44	19,1	34,91	104,67	785,25

9 день обед.

54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8							
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13
54-19г-2020		0	0	0	0	0	0	Капуста белокочанная тушеная	200	23,80	3,9	35,4	10,8	377,3
54-13хн-2020		0	0	0	0	0	0	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8							
Пром	Хлеб в ассортименте	30	3,10	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	1,66	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого:	610	70	22,1	35,3	36,84	555,37	Итого:	780	98,56	26,8	68,88	54,07	945,63
	Итого за день	1180	160,0	35,2	61,8	127,17	1177,6	Итого за день:	1400	175,0	46,0	103,79	158,74	1730,88

10 день завтрак.

109	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202,0	Макаронны отварные	200	12,12	7,1	7,4	43,7	269,3
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Кондитерское изделие (Печенье)	40	12,48	2,8	5,6	27,6	172	Кондитерское изделие (Печенье)	40	12,48	2,8	5,6	27,6	172
	Итого:	520	90,0	31,8	15,9	85,25	606,2	Итого:	560	93,12	33,6	17,82	96,25	673,5

10 день обед.

54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5

1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,1 5	10,89	234,68	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78
54-Гин-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	1,83	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	1,83	2,16	0,36	13,5	67,2	Итого:	745	81,88	24,2	40,22	105,8	885,1
	Итого:	710	70	22,2	32,8	104,83	808,6	Итого за день:	1305	175,0	57,8	58,04	202,05	1558,6
	Итого за день:	1230	160,0	54,1	48,7	190,08	1414,8				7			

\*\*Фрукт- возможна выдача другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022 , Приложение 3)