

Меню на полуфабрикатах на 2024 год.

БОУ «Кабаньевская ООШ»



№ Карты	Наименование блюда	Вес в грам	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	Среднее звено	
															жир ы	Угле воды
<b>1 день. Завтрак.*</b>																
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,25	7,2	10,7	43,9	300,7	Каша вязкая молочная кукурузная	250	28,13	9,0	13,3	54,9	375,7		
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6		
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9		
пром	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5		
Итого		660	90	16,3	22,5	92,84	642,7	Итого	710	97,88	18,1	25,1	103,84	717,7		

<b>1 день. Обед.*</b>																
№ Карты	Наименование блюда	Вес в грам	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	Среднее звено	
															жир ы	Угле воды
54-203-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8		
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	5,16	2,78	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,13	149,5		
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,02	4,8	7,2	48,6	278,3		
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,5	6,28	14,56	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,5	6,28	14,56	173,0		
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6		
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2		
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0		
	Итого:	750	96,01	28,0	15,2	122	745,9	Итого:	850	101,99	30,5	17,72	138,83	845,4		
	Итого за день:	1410	186,01	44,4	37,7	214,84	1388,6	Итого за день:	1560	199,87	48,7	42,82	242,67	1563,1		

<b>2 день. Завтрак.*</b>																
№ Карты	Наименование блюда	Вес в грам	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	Среднее звено	
															жир ы	Угле воды
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7		

54-3соус - 220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4
7/2010	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,7 5	18,4 9	16,25	316,50	105	41,35	18,7 5	18,49	16,25	316,50
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-22гн-2020	Какао с молоком стуженым	200	14,98	3,5	3,3	22,3	133,4	200	14,98	3,5	3,3	22,3	133,4
	Итого:	530	90	32,2 7	33,3	75,56	743,93	580	95,3	33,2 7	35,4	82,26	792,53

**2 День обед.\***

54-28з-2022	Свекла отварная дольками	80	7,35	1,2	0,1	6,9	33,6	100	9,50	1,5	0,2	8,7	42,0
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2	200	24,50	3,8	10,1	18,2	179,0
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1 3	8,58	3,87	143,59	100/ 75	49,50	18,7 3	11,68	4,22	194,59
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
	Итого:	840	87,25	26,9 2	22,9 4	82,41	646,41	985	111,62	35	30,27	91,69	779,17
	Итого за день:	1370	177,25	59,1 9	56,2 4	157,97	1390,3 4	1565	206,92	68,2 7	65,67	173,95	1571,7

**3 День завтрак.\***

54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,50	8,2	6,9	35,9	238,9	200	19,80	11,0	9,3	47,9	318,5
19/388/3 12/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13
54-3соус - 220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	Булочка мальшюк	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	0	0	0	0	0	0

Итого:	550	90	27,8 8	35,2 1	81,91	758,46	Итого:	560	82,32	28,2 8	35,61	71,91	722,06
<b>3 день обед.*</b>													
Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3
Рагу из курицы	200	55,70	21,0	7,0	17,5	217,4	Рагу из курицы	250	69,60	26,2	8,8	21,9	271,6
Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
Кисель плодово- ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0
Итого:	700	85,52	31,9 1	13,9 8	89,38	609,44	Итого:	800	101,52	38,3 9	17,34	96,47	693,5
Итого за день	1250	175,52	59,7 9	49,1 9	171,29	1367,9	Итого за день:	1360	183,84 7	66,6 7	52,95	168,38	1415,56

<b>4 день. Завтрак.*</b>													
Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1
Плов с курицей	200	81,60	27,3	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	250	98,70	34,0	10,1	41,5	393,4
Хлеб в ассортименте	40	2,60	3,24	0,4	19,52	97,80	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
Итого:	520	90	31,8 4	12,1	65,32	500	Итого:	580	107,82 3	37,9 3	14,9	70,24	568,9

<b>4 день обед.*</b>													
Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
Рассольник ленинградский	200	16,10	4,74	6,24	13,6	129,38	Рассольник ленинградский	250	20,10	5,93	7,8	17,0	161,73
Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,1 5	10,89	234,68	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78
Капуста белокочанная тушеная	150	17,70	2,9	26,5	8,1	283,0	Капуста белокочанная тушеная	200	23,80	3,9	35,4	10,8	377,3
Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6

пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого:	750	89,67	18,3	52,8	78,33	866,96	Итого:	865	108,97	21,8	68,68	86,9	1057,71
	Итого за день	1270	179,67	50,1	64,9	143,65	1366,9	Итого за день:	1445	216,79	59,7	83,58	157,14	1626,61
				5	5		6			6				

**5 День. Завтрак.\***

54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,10	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/312/2004	Коплеты, биточки из рыбы п/ф (2 шт)	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Коплеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,91	22,56	274,06
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Фрукт (яблоко, )**	100	22,14	0,26	0,17	13,81	52,0	Итого:	0	0	0	0	0	0
	Итого:	630	90	19,8	21,5	96,58	656,09	Итого:	580	72,22	20,8	23,22	94,97	673,69
				8	9					2				

**5 День обед.\***

54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	780	104,62	33,7	39,7	99,01	891,78	Итого:	880	112,42	37,7	43,7	113,54	999,94
	Итого за день:	1410	194,62	53,6	61,3	195,59	1547,8	Итого за день:	1460	184,64	58,5	66,92	208,51	1673,63
				2	6		7			4				

**6 день. Завтрак.\***

54-16к-2020	Каша Дружба	200	14,68	4,87	6,52	23,94	174,1	Каша Дружба	250	18,26	6,2	8,7	29,9	222,5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	18,93	4,6	4,4	12,5	107,2	Какао с молоком	200	18,93	4,6	4,4	12,5	107,2
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Булочка мальшок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	Булочка мальшок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0
пром	Фрукт **	100	28,24	0,26	0,17	13,81	52,0		0	0	0	0	0	0
	Итого:	585	90	18,0	17,7	86,89	575,6	Итого:	535	65,34	19,1	19,8	79,04	572
				6	9				3					

6 день обед.\*

пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,10	6,68	4,6	16,28	133,14	Суп картофельный с горохом	250	7,60	8,35	5,75	20,35	166,43
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,10	4,8	7,2	48,6	278,3
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	810	103,06	27,2	31,1	130,98	917,7	Итого:	930	112,02	30,1	35,51	148,65	1038,59
				7	6				4					
	Итого за день	1395	193,06	45,3	48,9	217,87	1493,3	Итого за день:	1465	177,36	49,2	55,31	227,69	1610,59
				3	5				7					

7 день. Завтрак\*

54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	64,93	13,5	13,5	3,1	188,9	Гуляш из говядины	120	101,82	20,4	20,4	4,7	283,4
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202,0	Макаронные отварные	200	12,12	7,1	7,4	43,7	269,3
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Булочка мальшок	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8	Булочка мальшок	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8
	Итого:	500	90	22,4	19,6	69,46	575,1	Итого:	590	129,91	31,1	28,47	82,06	736,9
				5	7				5					

7 день обед.\*

54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
-------------	-----------------	----	------	-----	-----	-----	------	-----------------	----	------	-----	-----	-----	------

54-9с-20230	Суп картофельный с фасолью	200	8,60	6,78	4,58	14,4	125,9	Суп картофельный с фасолью	250	10,70	8,48	5,73	18,0	157,38
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	49,056	14,1	6,3	4,4	131,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-13хн-2020	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого:	750	95,87	35,4	18,7	100,44	716	Итого:	850	102,87	39,9	22,29	116,04	827,08
	Итого за день	1250	185,87	57,9	38,4	169,9	1291,1	Итого за день:	1440	232,79	71,1	50,76	198,1	1563,98

8 день завтрак.\*

617	Голубцы ленивые запеченные п/ф	100	39,75	6,24	31,9	16,64	378,8	Голубцы ленивые запеченные п/ф	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0
	Итого	710	90	13,0	39,0	83,35	739,03	Итого:	560	69,27	14,0	41,13	67,05	695,63

8 день обед.\*

пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	9,0	4,94	6,22	11,24	120,74	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	11,20	6,18	7,78	14,05	150,93
54-23г-2020	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	200	5,7	19,3	1,8	45,0	273,1
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/75	49,50	18,7	11,68	4,22	194,59
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0

Итого:	840	85,72	37,1 6	22,3 6	104,65	770,93	Итого:	985	106,42	48,8	28,92	120,41	938,42
Итого за день	1550	175,72	50,2 2	61,3 9	188,0	1509,9 6	Итого за день:	1545	175,69 6	62,8 6	70,05	187,46	1634,05

9 день завтрака.\*

54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	100	10,22	4,15	5,85	18,75	144,0	Каша вязкая молочная пшеничная	250	24,90	10,4	14,5	46,9	359,0
пром	Вареники с творогом и маслом	120	49,93	12,6 5	9,5	36,05	265,4	Вареники с творогом и маслом	120	49,93	12,6 5	9,5	36,05	265,4
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн- 2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23,0	92,0		0	0	0	0	0	0
Итого:		650	90	19,4 3	15,6 5	98,94	600,8	Итого:	600	78,65	25,6 8	24,3	104,09	723,8

9 день обед.\*

54-20з- 2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8
54-10с- 2020	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3
19/388/312/ 2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5 6	25,2	0	281,13
54-19г- 2020	Капуста белокочанная тушеная	150	17,70	2,9	26,5	8,1	283,0	Капуста белокочанная тушеная	200	23,80	3,9	35,4	10,8	377,3
54-13хн- 2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
Итого:		750	102,62	27,9 7	58,8 8	64,58	903,47	Итого:	850	110,82	30,2 5	69,34	69,97	1027,63
Итого за день		1400	192,62	47,4	74,5 1	163,52	1504,2 7	Итого за день:	1450	189,47	55,9 3	93,64	174,06	1751,43

10 день завтрака.\*

109	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202,0	Макаронные отварные	200	12,12	7,1	7,4	43,7	269,3
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Кондитерское	40	12,48	2,8	5,6	27,6	172	Кондитерское изделие	40	12,48	2,8	5,6	27,6	172

	изделие (Печенье)									(Печенье)							
	Итого:	510	90,1	31,8 3	15,9 2	85,25	606,2		560	93,12	33,6 3	17,82	96,25	673,5			
10 день обед.*																	
54-28з-2022	Свекла отварная дольками	80	7,35	1,2	0,1	6,9	33,6		100	9,50	1,5	0,2	8,7	42,0			
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22		250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9		200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5			
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,1 5	10,89	234,68		65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0		200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0			
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6		30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6			
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2		30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2			
	Итого:	790	79,02	23,4 7	32,9 1	111,73	842,2		925	98,17	29,0 8	42,31	130,53	1022,86			
	Итого за день:	1300	169,12	55,3 3	48,8 3	196,98	1448,4		1485	191,29	62,7 1	60,13	226,78	1696,36			

\*\*Фрукт- возможна выдача другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022 , Приложение 3)